

## FORMATION DE MONITRICE DE PORTAGE DE LA NAISSANCE À LA MARCHÉ

30h sur 4 jours - Horaires : 9h-18h

Tarifs au 1er Janvier 2022

990€ avec un don de 5 porte-bébés et 1 poupon lesté

(730€ pour les particuliers)

Tarif en fonction du type de financement possible par Pôle Emploi, Employeur privé/public, OPCO

### Dotation en matériel

1 Poupon lesté et 5 outils de portage Love Radius (Basic, Originale, PESN, HoodieCarrier, PhysioCarrier + kit d'extension)

### Pré-requis & Public visé

« Vous avez expérimenté personnellement le portage de la naissance à la marche, vous souhaitez le transmettre lors d'ateliers individuel et collectif »

### Objectifs pédagogiques

**Savoir accompagner les parents dans le portage de la naissance à la marche avec plusieurs outils et dans plusieurs positions :**

- présenter différents moyens de portage utilisables de la naissance à la marche
- proposer une écoute et une observation spécifique du bébé en situation de portage
- ajuster un outil de portage à différentes situations spécifiques
- construire un atelier, recevoir du public
- rendre le parent autonome

### Moyens pédagogiques

- Salle de formation
- Supports vidéos, diapos, exercices corporels, paperboard
- Mises en situation, jeux de rôle avec le matériel de dotation fourni au préalable
- Échanges et travaux collectifs
- Observation de cas concrets
- Évaluation en continue et individuelle
- Suivi personnalisé : groupe fermé sur les réseaux sociaux
- Référencement sur le site de Love Radius
- 1h de suivi individuel avec notre référente pédagogique en visio à 3 mois de la formation

### Contenu détaillé par jour

**Tout au long de la formation les notions suivantes vont être développées :**

physiologie, vocabulaire spécifique, valeurs pédagogiques, erreurs fréquentes

#### 1er Jour :

- 9h-10h - Objectifs de la formation et de L'école à Porter (philosophie / valeurs)
- 10h-12h30 - Observation d'un atelier de portage, échanges, pédagogie, portage évolutif, apprentissage progressif
- Pause déjeuner
- 13h45-14h30 - Questionnaire pédagogique sur l'atelier
- Échanges et conclusions autour de l'atelier du matin, difficultés, informer, rassurer
- 14h30-16h - L'Intérêt du noeud de base en écharpe devant, au début de la vie
- 16h-18h - Pratique : 3 postures verticales, posture d'allaitement en écharpe et PESN

#### 2ème Jour :

- 9h-10h - Genèse de Je Porte Mon Bébé
- 10h-11h - Exercices en Binôme : l'installation du noeud de base, avantages et inconvénients
- 11h-12h - Le portage dynamique, développement psychomoteur - Portage à bras à l'aide de poupons lestés
- Pause déjeuner
- 13h15-14h30 - L'intérêt de l'écharpe sling devant, au début de la vie - Assis de profil/ allaitement en portage
- 14h30-15h30 - Organisation pratique de l'atelier, gestion des publics
- 15h30-16h30 - Cadre et Rôle de la monitrice de portage
- 16h45-18h - Découverte et installation des préformés, réglages du portage devant au début de la vie

#### 3ème Jour :

- 9h-9h30 - Installation du Noeud de base en Binôme, Evaluation pédagogique
- 9h30-10h30 - Retour d'expérience en milieu hospitalier et étude scientifique sur le peau à peau
- 10h45-12h - Le portage de la naissance à la marche (ventral décentré dans l'écharpe et le sling)
- Pause déjeuner
- 13h15-14h30 - Atelier autour du textile: Les différents outils de portage et leurs spécificités
- 14h30-15h30 - Les différentes situations de portage. Sécurité. Adaptation aux morphologies des porteurs
- 15h30-16h30 - Mise en place d'un projet de portage, observations et évaluations de la pratique
- 16h45-18h - Portage comme soin en milieu hospitalier (jumeaux, césarienne, hyper/hypotonicité)

#### 4ème Jour :

- 9h-10h - Pratique du portage Dos en écharpe - Spécificités et Sécurité
- 10h-10h45 - Mise en place du Noeud coulissant - Technique - Avantages - Sécurité
- 11h-12h - Préformés en dos - passage au dos et pratique du dos à 2
- Pause déjeuner
- 13h15-15h - Synthèse des nouages et des positions dans le Noeud de base et le sling
- 15h15-17h45 - Porte-bébés préformés en portage dos et nouages sur mesure en écharpe

### Nom des intervenants et qualifications

- **Keren Sales-Nissim**, Co-Créatrice de Love Radius par Je Porte Mon Bébé, Formatrice en portage
- **Anne Morance**, Formatrice en portage (selon disponibilités)
- **Laurianne Cochet**, Référente pédagogique et Handicap, Monitrice Expert (selon disponibilités)