



*Keren Sales-Nissim*

#### **Profil**

Co créatrice de "JE PORTE MON BEBE" Formatrice et pédagogue en portage physiologique

#### **Expérience**

##### **DEPUIS 2005**

Mère de 3 enfants portés dès la naissance. Plus de 1500 heures de pratique de portage avec 3 enfants. Expérience multiple et poussée : chaque âge et son portage, plusieurs positions dans différentes situations, la maîtrise de plusieurs outils de portage.

##### **DEPUIS 2006**

Animation d'ateliers parents, observation, accompagnement des parents et de leurs bébés dans le portage en écharpe (à raison de 40 familles par mois depuis 10 ans).

##### **DEPUIS 2008**

Création de manuels d'utilisation pour des outils de portage.

##### **DEPUIS 2009**

Création de vidéo didactiques pour expliquer les différentes façons pour bien porter des bébés en écharpe. Plusieurs positions : devant, sur le côté et sur le dos, avec des bébés de différents âges.

##### **DEPUIS 2010**

Création de l'école à porter® Centre de Formation en portage physiologique pour professionnels. Dans ce cadre, elle se consacre désormais à l'observation du bébé et de son porteur pour approfondir la qualité de leur confort et un soutien mutuel. Plus de 1000 monitrices formées en Europe.

#### **Approche**

Au-delà de l'aspect technique nous avons développé dans nos formations la notion de "Portage dynamique" et adaptable en fonction des morphologies (porteurs - portés) l'état d'éveil du bébé et son tonus, sa demande, Sans oublier le porteur, le rendre acteur, lui donner des repaires tangibles pour observer la qualité du portage.

La méthodologie mise en place par l'école à porter favorise l'observation, la réflexion et l'autocritique.

#### **Compétences & Education**

Expérience pratique et pédagogique dans la transmission ainsi que des formations continues en textile, psychomotricité, soin du développement et psychologie.

L'étroite collaboration, échanges et réflexion avec les professionnelles formées qui utilise l'écharpe dans le cadre de leur travail nous permet d'affiner et d'ajuster encore plus notre réflexion sur le portage en milieu médical et de faire avancer notre réflexion à tous sur le sujet et d'accompagner l'évolution des comportements des professionnels face au portage.

Dans ce cadre, nous travaillons en collaboration avec la psychomotricienne **Françoise Hamel** de l'unité néonatale du CHU d'Avignon, **Aude Buil** psychomotricienne et docteur en psychologie, **Lucie Roger** psychologue clinicienne, Hôpital Robert Debré **Sandrine Galliac Alanbari** Masseur-kinésithérapeute DE/DU

##### **DEPUIS 2010**

Plus de 500 professionnelles de santé en France, Belgique, Suisse, Espagne, Luxembourg. Le CHU Yves le Foll à Saint Brieuc, l'équipe du Dr. Ratynski, la formatrice NIDCAP du CHU Morvan de Brest. Ainsi que les services de néonatalogie d'Evry, Créteil, Avignon, Toulon et plusieurs maternités de France...

**Pour en savoir plus sur** le contenu de la formation, les supports, les méthodes théoriques et pratiques

Rendez-vous sur le site : <http://www.lecoleaporter.fr/>